

CAI Milano - Gruppo Il Sentiero Commissione Scientifica



⦿ Anello dei rifugi Bietti - Bogani ⦿

Gruppo delle Grigne

Domenica 6 Giugno 2021

Una giornata sulle falde del Grignone, là dove sorgono i ben noti rifugi che facilitano l'esplorazione di questi luoghi abituali per gli escursionisti lombardi; una giornata dedicata alla conoscenza della flora primaverile che cresce rigogliosa nella conca del Cainallo: è questa in sintesi la proposta per questa domenica di inizio Giugno.

Escursione - Muovendo da Cainallo, m 1241, il sentiero conduce prima alla Porta di Prada (gigantesco arco di roccia) e al vicino Sass di Lumagh (fa riferimento ai fossili che imprigiona) poi al rifugio Bietti, m 1715. Da qui attraverso la bocchetta di Piancaformia, m 1802, con alcuni saliscendi si raggiunge il rifugio Bogani, m 1816; si ritorna al Cainallo seguendo la via normale. Per l'intero anello si impiegano 5 ore; non si incontrano difficoltà particolari.

Incontro con la natura – L'esperta di botanica Clara Citterio ci farà conoscere le caratteristiche della vegetazione, fiori e piante, che si presentano davanti ai nostri occhi. Apprezzeremo molto il suo intervento.

Programma: ore 7, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)
ore 7.20, fermata intermedia in v.le Fulvio Testi /Metro/Bertoni
ore 9.45, arrivo a Cainallo. Tempo libero

Rientro: da Cainallo, ore 16.45. Arrivo a Milano alle ore 19 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r, da versare all'incaricato sul pullman):

€ 24 (gruppo Il Sentiero e Comm. Scientifica); € 25 (altri)

Posti disponibili: 27 + 14 per eventuali congiunti ... (norme Covid)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette; ricordarsi della mascherina e del gel disinfettante

Adesioni: Segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 8646 3516, oppure inviare una e-mail a info@ilsentiero-mi.it entro il mercoledì precedente l'escursione. Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

Nota: tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti. Leggere le norme operative per i partecipanti predisposte dalla sede centrale del CAI sotto allegate

Sono ammessi tutti i soci CAI

www.ilsentiero-mi.it



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo